УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулихова Т.А.

20 октября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
4,6	5,8		72	*Сыр порциями*	*010*	*16,08*
4,41	8,05	24,87	208	*Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,12*
1,05	1,2	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*2,21*
3,04	0,32	19,44	95	*Батон*	*020*	*2,00*
13,1	16,37	57,35	532	Итого	370	
				Стоимость комплекса (руб.): 30,41		
				Завтрак 2		
1		23,4	94	*Сок фруктовый*	*100*	*17,00*
1		23,4	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 17,00		
				Обед		
1,5	0,7	2,4	4	*Огурцы порционно*	*020*	*3,00*
4,19	3,33	17,38	161	*Суп крестьянский с пшеном, со сметаной*	*180/10*	*12,21*
3,5	4,1	23,5	147	*Каша гречневая рассыпчатая*	*130*	*15,58*
8	9,48	7,59	153	*Тефтели с соусом*	*050/40*	*22,25*
0,24	0,08	25,96	102	*Компот из апельсинов с яблоками*	*180*	*3,54*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	52,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
21,78	18,33	101,34	689,7	Итого	650	
				Стоимость комплекса (руб.): 61,00		
				Полдник		
1,9	1,85	10,09	60	*Какао*	*180*	*6,85*
5,19	6,18	34,08	212	*Ватрушка с повидлом*	*050*	*11,37*
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 18,22		
				Ужин		
3,06	7,13	15,66	255	*Рис отварной*	*130*	*14,64*
10,84	6,92	3,83	240	*Котлеты куриные с соусом*	*50/40*	*19,65*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с сахаром*	*180*	*3,80*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
16,55	14,41	49,22	624,5	Итого	420	
				Стоимость комплекса (руб.): 40,30		

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./